

### 全省冬泳邀请赛在沙颍河周口市市区段举行

# 水里的人直喊爽 岸边的人看着冷

□晚报记者 王凯文/图

本报讯 虽说今年冬天不太冷,但在寒风凛冽中体验冬泳,也是常人难以想象的。2月1日9时许,在沙颍河周口市市区段中州大桥附近举行的全省冬泳邀请赛聚集了我省26支代表队300余位冬泳爱好者,精彩的比赛吸引了大量市民驻足观看。

由于前几天的雨雪天气,我市的气温下降了不少,沙颍河边更是寒风凛冽,但这丝毫没有减弱冬泳爱好者的热情。青年男子组30米往返赛率先开始。有的冬泳爱好者似乎有点紧张,还没听到发令枪响就跳入水中,结果被裁判叫回重新比赛。和冬泳爱好者的紧张心情不同,围观市民则显得比较悠闲,他们有的在讨论比赛的技巧,有的则在不停地为选手加油助威。

伸伸腰,扭扭腿……下水前,大家都要活动筋骨,避免发生意外。根据分组,大家按照次序来到河边,听到口令后,一个个鱼跃河中。14岁的张毅来自许昌代表队,赛后他激动地对记者说:“我很久之前就开始接触游泳了,但是冬泳刚刚练习了3年,参加这样的比赛很开心。”记者采访发现,冬泳爱好者比赛结束后很少关心自己的成绩,他们说得最多的是“爽”。一位冬泳爱好者告诉记者,比赛成绩不重要,重要的是这项运动能培养人的意

志力以及使人保持开朗乐观的生活态度,这才是他所追求的。

当比赛进行到中年女子组时,第六泳道的来自河南康愉代表队的李慧引得现场市民的热烈掌声,她在30米往返赛中,仅用时54.07秒,与中年男子组第一名的成绩仅差0.71秒。让现场观众更加意外的还有来自鹿邑代表队86岁高龄的黄井颜(音),他参加的是畅游组的比赛,虽然他游泳的速度不快,但是老人坚持游完了全程。黄井颜告诉记者:“我非常喜欢游泳,这是我第二次参加冬泳比赛。这项运动不仅能锻炼身体,让我更加健康,还能提高我的精气神,缓解压力。希望今后能有更多的人加入其中。”

记者注意到,比赛现场吸引了大量市民。市民陈先生笑着说:“我穿着羽绒服站在河岸边还感觉冷,别提在刺骨的河水里游泳了。他们真厉害!我听说过冬泳对身体有好处,也产生过练一练的念头,但实在缺乏勇气。”

专家提醒,冬泳对身体素质要求较高,危险性也比一般运动更大。市民若想尝试冬泳健身,需在夏秋季就作好准备,循序渐进,最好不要独自冬泳。

据悉,此次冬泳邀请赛由市体育局、市体育总会主办,市游泳协会、川汇区体育运动中心承办。



86岁老人(中)河中畅游



选手水中你争我赶

### 中心城区城市管理考核新办法出台

## 市城管委首次督查四区城市管理

□晚报记者 彭慧

本报讯 1月29日,市城管委、市文明办牵头组成考核组,首次对1月份4个区的城市管理工作及中心城区的交通秩序管理进行督查。从当天情况看,川汇区的城管队员出勤率较高,其他几个区的重点路段却鲜少看到城管队员。面对中心城区普遍存在的出店和占道经营、私搭乱建、垃圾清运不及时、非机动车擅闯快车道、机动车乱停、乱放、乱调头等“痼疾”,市城管委要求限期督促整改,不能让长效化管理成空谈。

依据新的管理考核办法(以下简称“办法”)规定,今后每个月将由市城管办、市文明办牵头,组织开展两次不同内容的督查。内容重点围绕基础性工作(经费投入、执法保障、“门前三包”管理、“两小市场”建设、公厕建设、城管队伍建设和管理等)、经常性工作(环境卫生管理、小广告治理、市容秩序整治、示范路严管街打造等)及中心城区的交通秩序管理情况、交通设施的建设与维护,重点路段和部位的警力布置等。

“办法”还规定,各区城管委主任、市交警支队支队长在每月市城管委全会上,分别汇报各自的城市管理、“两违”治理工作及交通秩序管理情况,由市城管委领导及成员

单位、市文明办代表、人大代表、政协委员、媒体记者等各界人士,现场打分,排出名次,每半年汇总一次,排名第一的奖励100万元,排名第二的奖励50万元,排名第三的奖励25万元。而对中心城区15个乡(办)的城市管理及“两违”治理工作的考评改由4个区自行管理,市城管委每月表彰5个先进办事处(乡),各奖励1万元,通报两个落后办事处(乡),其中川汇区推荐3个先进办事处、1个落后办事处,市经济开发区、东新区各推荐1个先进办事处(乡),月排名倒数第一的区推荐1个落后办事处(乡)。凡连续3次被评为落后办事处(乡)的,在新闻媒体上给予书记、主任(乡长)、分管副职通报批评,城管中队长予以免职。

在对市交警支队的考评管理上,同样由考核组现场进行百分制打分,获得优秀每次奖励10万元,获得良好每次奖励5万元,连续3次被评为差时,市公安局分管副局长在市级新闻媒体上进行公开检讨,市交警支队支队长给予组织处理。

## 构建大城管 创建文明城



2月1日16时许,市民韩女士在周口市工农路与交通大道交叉口,拾到一个装有身份证、银行卡及现金的钱包。身份证显示,失主名叫姚亚东,川汇区人。请失主看到信息后,与本报新闻热线联系,取回失物。  
晚报记者 宋凤 整理



## 周口举办首届“打工春晚”

2月1日下午,在周口广播电视台演播厅,由周口打工者协会、河南龙山传播有限公司主办的周口首届“打工春晚”隆重举行。“打工春晚”节目丰富多彩,舞台美轮美奂,观众享受到了一场视觉盛宴。据周口首届“打工春晚”的发起人钱永红介绍,晚会纯公益,百余名演员全部免费出场。晚会结束后,农民工程先生感慨地说:“‘打工春晚’很精彩,很贴近生活,很接地气,给人一种温暖的感觉。”网友“一年又一年”说:“能够为农民工举办一场‘打工春晚’,真是一件了不起的事情,赞一个!” 晚报记者 张志新 摄

## 我们终于可以摘掉眼镜了



两名摘掉近视眼镜的女孩与做准分子激光手术的郑州艾格眼科医院徐辉教授(右一)、周口市中医院艾格眼科主任王峰(左一)合影。

近日,记者在周口市中医院艾格眼科见到两名20多岁的女孩,她们都是在医院做过准分子激

光手术,第二天到医院进行检查的,让她们惊喜的是,仅仅30秒左右的手术时间,术后第一天她们就可以清晰地看世界了,原来眼睛视力只有0.1的她们手术后都达到了0.8~1.0。她们非常高兴——终于可以摘掉眼镜了!

为她们做准分子激光手术的是郑州艾格眼科医院的眼科专家徐辉,这是周口市中医院与郑州艾格眼科医院进行强强联合举行的一次大型爱心活动。活动中,患者不仅可以享受省级专家的医疗服务,而且享受大幅度的价格优惠。

新一代准分子激光手术治疗近视迎双节优惠——手术费仅需999元。

周口市中医院200例白内障免费手术及直补活动开始了。

咨询电话:8282783 8282765