



李磊：坚守患儿生命最后一道防线

记者 普淑娟 文/图



他，是周口的“网红”儿科医生，他的抖音视频播放量达20多万次；他，坚持到我市各幼儿园开展健康公益讲座，是我市20多家幼儿园的保健院长，为我市广大儿童提供安全、有效、方便且有“温度”的医疗服务；他，坚守临床22年，在重症患儿救治领域孜孜以求，带领周口市中心医院儿童重症监护中心(PICU)团队历经9年跨越式发展，使其成长为豫东南地区规模最大、综合实力最强的儿童重症监护中心；他，用精湛医术，为患儿驱散病魔，以赤诚之心，守护患儿健康。他就是周口市中心医院儿科主任、PICU主任李磊。

仁心仁术 患儿信赖的“李叔叔”

“李医生，孩子在家里吃了两天药了，现在还是低烧，怎么办？”
“李医生，我们家孩子病情较急，先给我们看看吧。”
……

这是在李磊的每个门诊日都会上演的场景。从8时到19时，他的诊室是周口市中心医院最忙碌的地方。

面对前来就诊的患儿，李磊总是细致入微地询问病情。他自掏腰包，为每一位前来就诊的患儿送上毛茸玩具、徽章、水晶吊坠、不倒翁等小礼物，一个个小惊喜，拉近了患儿与他的距离，他也因此成了患儿眼中亲切的“李叔叔”。李磊的每个门诊日接诊量都有200余人次。由于每个门诊日都有患儿家长约不到号的情况，为了免去他们往返奔波，李磊尽量延长坐诊时间。

精湛的医术、暖心的诊治、负责的态度，让李磊拥有了一帮固定的“小粉丝”，他们逢人便说：“看病就找‘李叔叔’。”李磊公开自己的电话号码，24小时开机接听咨询电话。对于家庭经济困难的患儿，李磊总是想方设法，让他们花最少的钱得到最有效的治疗。

为了给患儿家长提供方便，李磊成立了儿科咨询微信交流群，这个微信交流群集健康咨询、常见问题科普和答疑解惑于一体。从2015年至今，这个微信群成功打消了成千上万家长的担心和疑虑，也让李磊成为众多爸爸、妈妈信赖的儿科专家。

着手成春 为重症患儿保驾护航

轩轩(化名)是一名格林巴利综合征患儿，入住周口市中心医院PICU之后症状加重，出现了呼吸肌麻痹。当时的周口市中心医院还没有排痰机，李磊就用双手每天帮轩轩叩背促进痰液排出。尽管经过医护人员全力救治，轩轩的病情仍然没有好转，出现了呼吸肌完全无力，合并严重的肺部感染。经多学科会诊，李磊决定给轩轩进行气管切开术，加强叩背吸痰的频率，每天进行两次肢体按摩，防止其肌肉进一步萎缩。经过李磊坚持不懈的努力救治，轩轩的病情逐渐恢复。由于长时间的机械通气，轩轩有了心理依赖，李磊就鼓励轩轩多咳嗽、锻炼呼吸动作。当成功撤掉呼吸机，轩轩拉着李磊的手说：“谢谢你，李叔叔！”这是轩轩术后说的第一句话。

昊昊(化名)是从一家县级医院转诊的脓毒性休克患儿，入住周口市中心医院PICU时已经多器官功能衰竭。尽管只有不到百分之一的成功希望，李磊仍带领他的PICU团队与死神赛跑。在PICU医护人员照料下，该院相关科室配合下，昊昊终于脱离了生命危险。由于昊昊病情过于危重，其本就贫困的家庭难以承担巨额的医疗费用。为了不让昊昊中断治



周口市中心医院儿科主任 李磊

李磊(右二)为患儿听诊。

医生名片

李磊，周口市中心医院儿科主任、儿童重症监护中心(PICU)主任，周口市学术技术带头人，周口市专业技术拔尖人才，周口市道德文明使者，周口市儿童医学中心执行总监，中国医师协会儿童重症分会委员，河南省医学会儿科学会急教学组委员，周口市医学会儿科基层医师分会主任委员。

疗，李磊多次和同事讨论调整昊昊的治疗方案，并号召大家为昊昊捐款。经过全力救治，昊昊最终痊愈出院。

在20多年的从医生涯中，李磊挽救了无数个患儿，换来他们生命的延续。因此，他对每一位患儿都充满了耐心。

李磊把医德看做一名医生的灵魂。李磊不仅在医术上精益求精，更在精神上给予患儿无限关爱。每天查房时，他都鼓励患儿要坚强，要勇敢，要和正常人一样去热爱生活、热爱身边的每一个人。他常说：“医学不仅是技术，更是责任与爱。”正是这份深沉的情感，驱使他数十年来始终扎根在临床前沿阵地，不断前行。

言传身教 唱响薪火传承之歌

李磊深知，医学是一门学无止境的学科，需要较高的理论水平和丰富的临床经验，过硬的技术、严谨的作风，始终是医疗卫生工作者的灵魂。因此，他始终孜孜不倦地学习，及时了解国内外儿科诊断治疗的新成果、新动态。

“我们PICU团队的成员非常年轻，平均年龄27岁。我经常跟他们讲，要多学、勤学，在实践中夯实基本功，这样才能把‘死知识’盘成‘活学问’，从而有的放矢地为患儿量身定制治疗方案。”李磊说。

在李磊的引领下，周口市中心医院PICU学科建设逐步完善，人才梯队不断壮大，向专业化稳步发

展。近年来，李磊成功引入并发展我市最先进的高精尖技术，不仅填补了我市多项技术空白，更让周口市中心医院的儿科医疗水平跃居省内前列，获评河南省儿童重症医学重点学科。

“抖音视频、科普讲座、义诊……只要有时间，我都会做。”李磊说。作为资深儿科专家，李磊迫切地觉得他有义务把所学知识传递给他人。在得知许多孩子的父母通过网络渠道了解育儿知识后，李磊开设了微信视频号和抖音号，用网络和新媒体“传道、授业、解惑”。他常年坚持为我市幼儿园开展健康科普公益讲座，是我市20多家幼儿园的保健院长，让数万名幼儿及其家长受益。他用行动拓宽了生命的长度和宽度，用职业精神照亮了事业的前进道路。

热忱坚定，向光而行。作为一名儿科医生，李磊的身影始终穿梭于病房与诊室之间，他的医术、仁心、医德，就像一股甘泉，滋润着每一位患儿的心田。他的坚持与执着，更像一缕穿透云层的阳光，温暖而坚定，照亮了医学探索的漫漫长路。

