

暑期,牙齿矫正的黄金时期

暑假快要到了,对于许多儿童患者来说,这是牙齿矫正的黄金时期,不少家长会利用这个假期带孩子到医院矫正牙齿。牙齿矫正有哪些必经阶段?孩子要戴多久矫治器?暑期矫正牙齿有什么好处?本期,周口德正医院口腔正畸医生罗宁为家长一一解答。

矫正牙齿有4个阶段

牙齿矫正包括范围较广,通常是指通过口腔技术手段,修整牙齿排列不齐、牙齿形态异常、牙齿色泽异常的过程。因接受牙齿矫正对象的年龄、口腔情况、矫正方式不同,牙齿矫正的效果及效果持续时间也有所不同。

医生会在初次面诊后,根据患者的情况及主诉,制订合理的牙齿矫正方案。矫正牙齿的周期比较长,一般需要1年6个月到2年6个月。不同牙齿畸形的患者矫正时间不同,如果口腔牙齿情况复杂的话,矫正时间会更久一点。

矫正牙齿有4个阶段:

1.使牙齿排列整齐。此时医生要调整患者牙齿的左右、上下关系,纠正扭转、歪斜、拥挤的牙齿。牙齿的调整幅度为1个月移动1毫米左右,需耗时6个月~8个月。

2.关闭牙齿间隙,调整牙齿前后关系,矫正磨牙的咬合关系及前牙的中线关系。该阶段一般耗时6个月~9个月。要注意的是,这一阶段可以明显地看到患者的牙齿排列发生了变化,此时一定要保持良好的饮食和咀嚼习惯。

3.精细调整。医生会将患者矫治器中较粗的矩形弓丝换成弹性更大的细弓丝,进行牙齿位置的精细调整,一般耗时5个月~9个月。

4.保持阶段。患者戴用保持器以保持正畸效果,一般耗时24个月或以上。



罗宁为患者诊治。

矫正牙齿可能需要拔牙

儿童矫正牙齿时,拔不拔牙并没有一个必然的标准,很多时候取决于医生的处理方式。孩子矫正牙齿的最大目的是提升牙齿功能性和美观度,如果能在不影响这二者的前提下,能有充足的空间使牙齿排列整齐,那就无需拔牙;反之,就需要拔牙。

部分儿童患者根据矫治方案设计需要拔牙,医生一般是在其牙弓的右上、右下、左上、左下4个位置各拔除一颗牙齿。儿童患者左右两侧的牙齿需要分次拔除,医生先拔一侧的,过1周~2周再拔对侧的牙齿。

暑期矫正牙齿好处多

1.时间充裕。牙齿矫正初期,医生要先了解儿童患者牙齿存在的问题,从确定治疗方案到开始治疗,儿童患者需要跟医生多次见面。而在暑假期间,无需占用他们上课时间,不会影响其课业。

2.有充足的时间度过适应期。在矫正初期,孩子初戴矫治器时大都会出现牙齿不适感,如说话不习惯、吃饭不舒服等情况,暑期有充裕的时间让孩子适应这个过程,不会影响其学业。初戴矫治器时复诊频率可能会高一些,如果孩子感觉矫治器太紧或者牙

齿不舒服,家长要及时跟医生沟通,医生会作相应调整。

3.养成清洁好习惯。孩子暑假在家,有更好的条件使用牙线、冲牙器等工具清洁口腔,不仅能在矫正期间保持良好口腔卫生,也能养成清洁口腔的好习惯。

4.增强自信心。孩子的牙齿经过暑期一段时间的矫正,原来参差不齐的牙齿慢慢变得整齐美观,他们的自信心增强了,能以更加自信的笑容迎接新学期的到来。

牙齿矫正十个注意事项

1.提前规划。假期开始前,家长应提前咨询医生,了解治疗流程、时长和可能存在的风险,医生会为患者提前制订详细的治疗计划。

2.选择合适的医院和医生。家长应选择具有专业资质、丰富经验的口腔医院和医生为孩子进行治疗。

3.合理安排时间。家长应为孩子合理安排治疗时间,确保在假期内能够让让孩子度过矫正适应期。

4.做好心理调适。矫正牙齿需要一定的时间和耐心,家长和孩子应保持积极的心态,相信医生的专业能力,共同面对治疗过程中的挑战。

5.纠正不良习惯。家长要提醒孩子纠正口呼吸习惯,否则牙齿矫正结束后还会出现畸形。

6.部分食物不要吃。家长要叮嘱孩子不要吃硬的食物,如鸡爪、鸭脖等;不要吃黏性食物,如年糕、口香

糖等;不要吃大块食物,如吃水果时尽量不要直接大口咬,这些行为会使矫治器托槽脱落,延长治疗时间。

7.做好清洁。家长要安排孩子做到早晚刷牙、餐后漱口,合理使用牙线等清洁工具。

8.定期复诊。家长不要忘记带孩子复诊,更不能因偷懒不去复诊,否则会延长孩子矫治器或保持器的戴用时间。

9.遵医嘱戴用保持器。家长要叮嘱孩子戴用保持器,牙齿矫正并不是拆掉牙套就万事大吉了,保持器的维持效果十分重要。

10.定期清洁保持器。孩子如佩戴活动保持器,需每天摘下来清洗,清洗时建议用自来水即可,不要用温度特别高的水,因为保持器受热会变形。

(周口德正医院 罗宁)



罗宁,周口德正医院口腔正畸医生,从事牙齿正畸治疗工作十余年,擅长错颌畸形治疗、前牙修复治疗及儿童早期牙齿矫正、传统固定矫正、自锁托槽矫正、无托槽隐形矫正等。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256